

## **Cursus Borstvoeding - Basiskennis van borstvoeding**

Hoewel borstvoeding natuurlijk is, is het niet vanzelfsprekend.

Om problemen bij borstvoeding te voorkomen, herkennen en oplossen is kennis en vaardigheid nodig. Met de uitgebreide cursus 'Borstvoeding' kunnen kraamverzorgenden op effectieve wijze hun kennis over dit onderwerp up-to-date houden en toetsen.

### Leerdoel:

Na de (bij)scholing 'Basiskennis van borstvoeding' kan de kraamverzorgende op basis van de tien vuistregels van de WHO/Unicef, gezonde moeders met gezonde kinderen ondersteunen in het slagen van borstvoeding. De kraamverzorgende is instaat advies en instructie te geven en weet welke hulpmiddelen en methodes van bijvoeding er zijn.

### Inhoud:

De cursus 'Basiskennis van borstvoeding' begint met een korte inleiding waarna de tien vuistregels voor het slagen van borstvoeding afzonderlijk worden besproken.

Daarbij ligt het accent eerst op beleid, kennis en voorlichting.

Vervolgens wordt het belang van het contact met de baby en de techniek van het voeden belicht.

Daarna komen enkele praktische zaken aan bod, zoals: rooming-in, voeden op verzoek en voeden op lange termijn.

Er wordt apart aandacht besteed aan hulpmiddelen en methodes van bijvoeding. De inhoud van de cursus is gebaseerd op de 'Tien vuistregels voor het welslagen van borstvoeding' van de WHO/Unicef. De theorie wordt ondersteund door video's, praktijkgerichte casuïstiek met opdrachten, animatie, afbeeldingen en audio. Afsluitend volgt een officiële eindtoets.

### Cursusopbouw:

- Inleiding
- Vuistregel 1: Beleid
- Vuistregel 2: Vaardigheden - anatomie en reflexen baby
- Vuistregel 3: Voorlichting
- Vuistregel 4: Het eerste uur postpartum
- Vuistregel 5: Aanleggen en melkproductie
- Vuistregel 6: Geen bijvoeding, tenzij...
- Vuistregel 7: Rooming-in
- Vuistregel 8: Voeden op verzoek
- Vuistregel 9: Geen (fop)speen
- Vuistregel 10: Ondersteunen en verwijzen
- Hulpmiddelen bij borstvoeding
- Methodes van bijvoeding